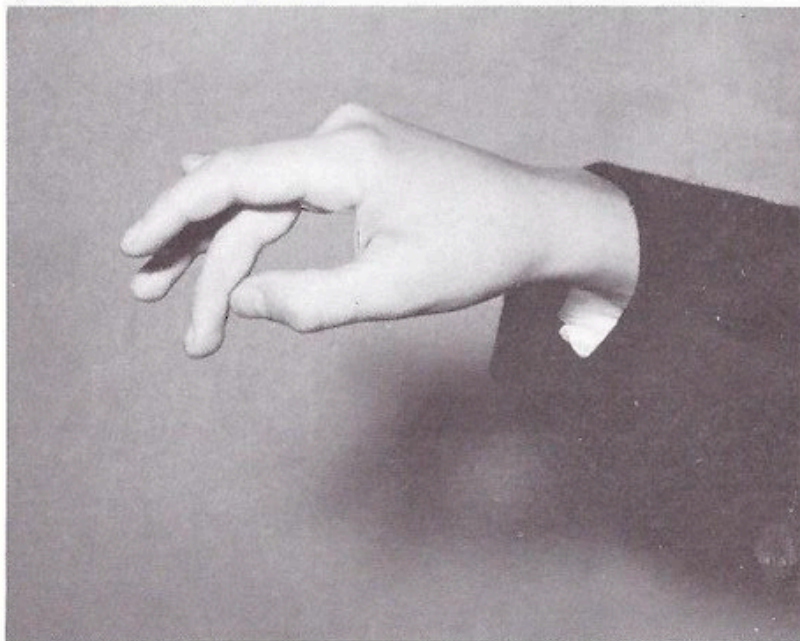


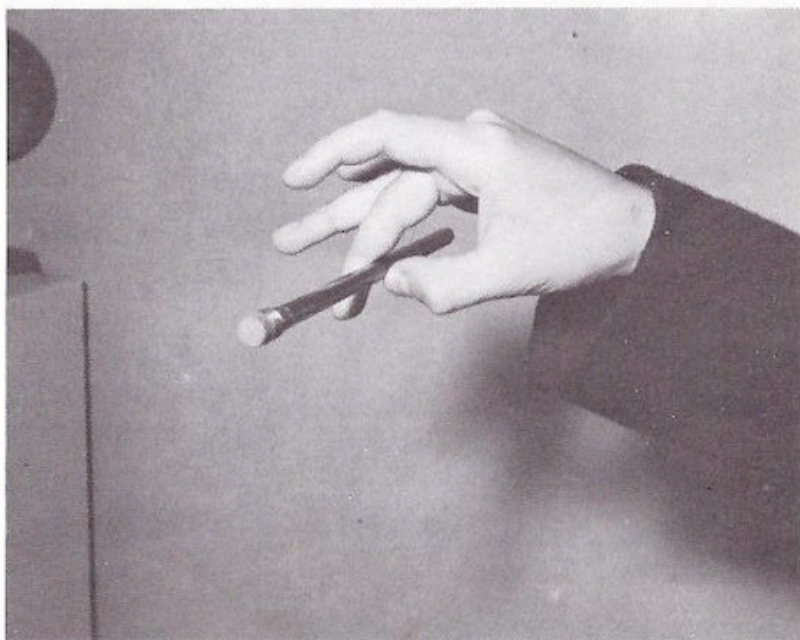
COMMENT TENIR L'ARCHET

(MANIPULATION)

- 9 Exercice: avant de procéder à la manipulation de l'archet, faire l'exercice suivant : s'asseoir, poser la main droite sur le genou droit, placer une pièce de monnaie sur la main puis lever la main à la verticale jusqu'à ce que le bras soit allongé sans que la pièce de monnaie tombe puis revenir sur le genou à la position initiale, aller retour, plusieurs fois.



4a)



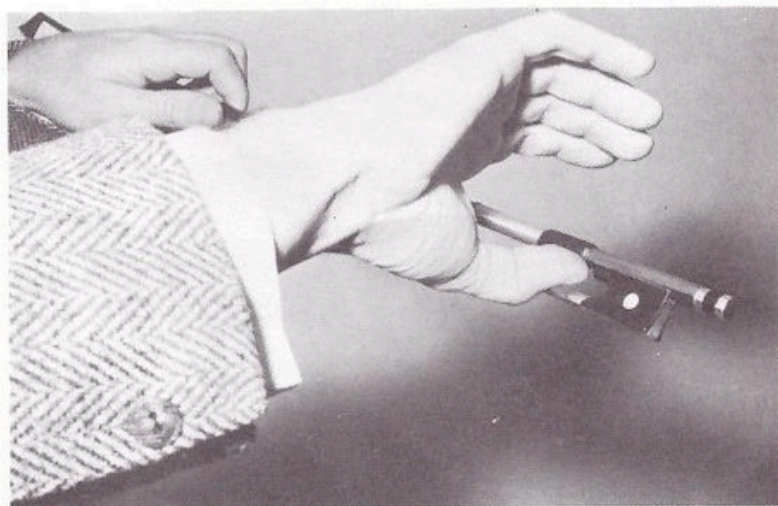
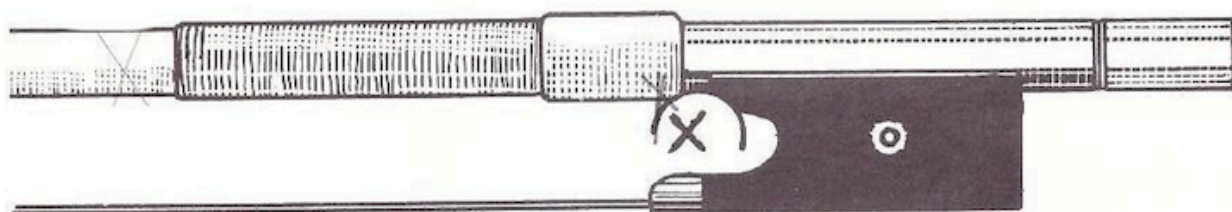
4b)

- 10 4a) Placer l'extrémité droite du pouce sous la 1ère jointure du majeur de façon à former un étau. Secouer la main puis recommencer plusieurs fois.
- 11 4b) Horizontalement, insérer un crayon et le tenir. A refaire plusieurs fois en ayant soin de secouer la main avant de replacer le crayon.

COMMENT TENIR L'ARCHET (suite)



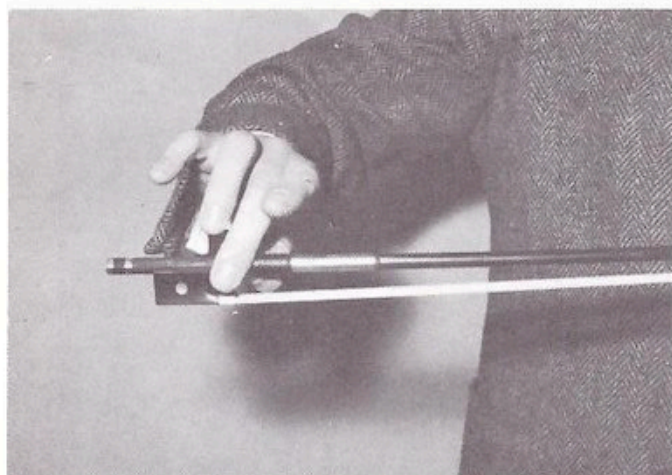
5a)



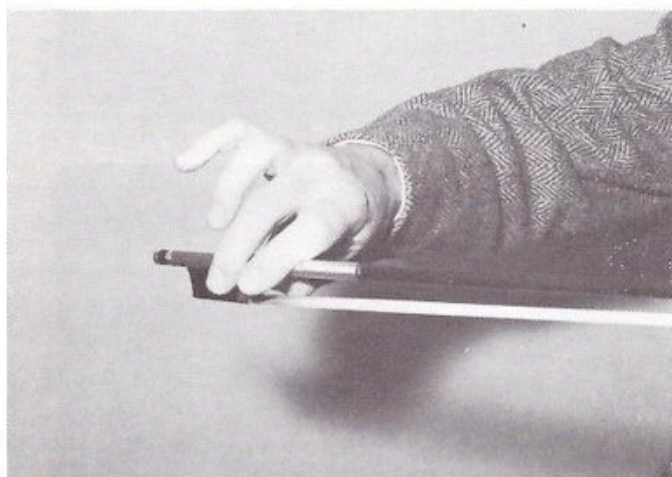
5b)

- 12 5a) Avec la main gauche, tenir la baguette au centre (horizontalement), les crins légèrement tournés vers soi.
- 13 5b) LE POUCE — Placer l'extrémité droite du pouce là où l'indique la croix, (dessin ci-dessus) (la 1ère jointure vers l'extérieur) entre la hausse et la garniture.
- 14 * Pour les enfants de 3 à 6 ans qui éprouveraient quelques difficultés, le pouce peut se mettre sous la hausse pour un temps que déterminera le professeur.

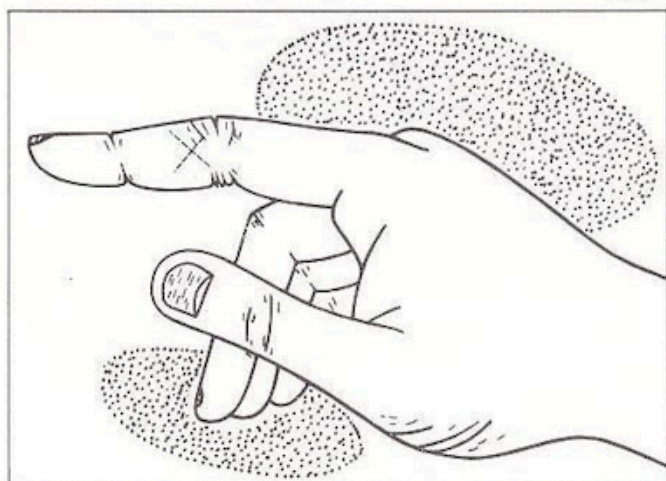
COMMENT TENIR L'ARCHET (suite)



6a)



6b)



6c)

6a) LE MAJEUR – Sans déranger le pouce, placer le dessous de la 1ère jointure du majeur sur la baguette, juste au dessus du pouce. Ici nous avons la même position avec le pouce et le majeur sur l'archet que nous avons avec le crayon. Comparer la photo ci-contre avec la photo 4b p. 7.

15

6b) L'INDEX – Sans déranger ni le pouce ni le majeur, placer l'index entre la 1ère et la 2e jointure. La main est légèrement inclinée vers soi, le point de contact est sur le côté du doigt, la baguette touche en même temps vers le dessous de la 2ième jointure.

16

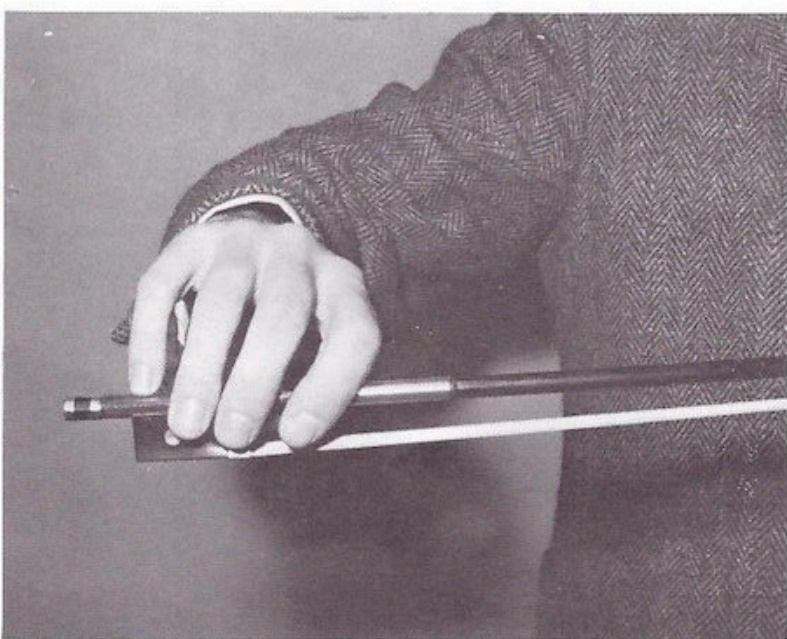
6c) – Point de contact sur l'index.

17

COMMENT TENIR L'ARCHET (fin)



7a)



7b)

- 18 7a) L'AURICULAIRE – Sans déranger le pouce, le majeur et l'index, mettre le bout de l'auriculaire arrondi par dessus la baguette et pour déterminer l'endroit exact il suffit de tenir la baguette (les crins vers soi) avec l'auriculaire et le pouce seulement. A remarquer sur la photographie que la pointe de l'archet est plus proche du corps que le talon.
- 19 7b) L'ANNULAIRE – Laisser tomber l'annulaire autour de la baguette. Les doigts doivent être rapprochés, en position naturelle, et **ne se déplacent jamais**.
- 20 Après avoir placé tous les doigts, il faut secouer la main pour être sûr qu'il n'y a pas de contraction et l'on recommence la même chose plusieurs fois. Le centre du dessus de la main droite est en alignement avec l'avant bras. En tenant l'archet horizontalement, les crins vers soi